

Организация питания

В детском саду питание организовано согласно методическим рекомендациям, санитарным правилам и нормативам.

Основные принципы организации питания в детском саду следующие:

1. Адекватная энергетическая ценность рационов, соответствующая энергозатратам детей.

2. Сбалансированность по всем заменяемым и незаменимым пищевым факторам, включая белки, аминокислоты, углеводы, витамины, минеральные соли и микроэлементы.

3. Максимальное разнообразие рациона.

4. Технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивающая их высокие вкусовые достоинства и сохранность исходящей пищевой ценности.

5. Учёт индивидуальных особенностей детей (в том числе непереносимость ими отдельных продуктов и блюд).

6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, к продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению, раздаче блюд.

Организация рационального питания детей в детском саду основана на соблюдении утвержденных наборов продуктов и осуществляется в соответствии с 10-дневным меню. Имеется примерное перспективное меню, специально разработанная картотека блюд.

Ведётся документация:

- Бракераж сырой продукции
- Бракераж готовой продукции
- Журнал витаминизации
- Накопительная ведомость
- Журнал закладки основных продуктов
- Журнал санитарного состояния пищеблока
- Журнал температурного режима холодильников
- Журнал осмотра сотрудников на гнойничковые заболевания
- Журнал здоровья сотрудников пищеблока

График выдачи питания разработан в соответствии с возрастными особенностями детей, санитарно-гигиеническими требованиями и режимом работы детского сада.